ボックス&ブロックテスト 7531

取扱説明書

このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。
正しく安全にお使いいただくため、ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みください。
「取扱説明書」はいつでも読めるように、見やすい所に大切に保管してください。

用途　本製品は手の巧緻性を評価するボックス&ブロックテストのためのものです。

特長　すべて必要な道具がひとつの箱に収納されているため、すぐにテストを開始することができます。

●安全上のご注意

本製品を安全に正しくご使用していただくために、各注意事項を読んで必ずお守りください。表示の意味は次のようになっています。

⚠注意 ･･･ 取り扱いを誤ると、傷害または物的損害の発生が想定されるもの

- 持ち運ぶ際はボックスの取手が確実にロックされていることを確認してください
- 破損防止のため、収納時は仕切り板を外してからボックスを閉じてください
- 本製品を用途以外の目的には使用しないでください。
- 火気（ストーブ等）に近づけて使用しないでください。
- 無理な力を加えないでください。
- 欠けたり、割れたりしたものを使用しないでください。
- 製品を机等に置く際は、蝶番部で傷つけないように注意してください。

●お手入れ

汚れがついたときは、乾いた柔らかい布で拭き取ってください。

お願い
・シンナー、ベンジンなどの溶剤で拭かないでください。
・木製製品ですので水拭きはしないでください。

●仕様

外形寸法	ボックス	長さ 290×幅 290×高さ 170mm（取手部含まず）
	ブロック	長さ 25 X 幅 25 X 高さ 25mm
	仕切り板	長さ 245 X 厚さ 5 X 高さ 120mm（使用時高さ:100mm）
ブロック数		合計 152 個（青・赤・緑・黄 4 色入り）
材質		木製
付属品		ストップウォッチ ブロック収納袋

・都合により予告なく仕様の変更を行う場合があります。
・製品の特性上、細かな傷や色むらなどがある場合がありますが使用上の問題はありません。
・ストップウォッチの電池はメーカーの出荷時に入れていますので、電池寿命が短いことがあります。
・ブロックは 150 個をテストに使用します。（2 個は予備です。）

●使用方法

準備

1. ボックスを開いて中身を取り出し、仕切り板を中央に差し込みます
2. ボックスの片側にブロックをなるべく平らにすべて入れます。最初は被験者の健側（利き手側）に入れてください。

テスト方法

テストする前に、被験者に説明してください。

・テストは健側（利き手側）で練習→本番、患側（非利き手側）で練習→本番の順にテストします。

・両手をボックスの両側に置き、開始の合図でテストする手でブロックをつかみ、なるべく早く反対側のボックスに移動させます。

・ブロックを移動する際、指先が仕切り板を越えないとカウントしません。指先が仕切り板を越えた位置でブロックを投げた場合はカウントしますが、指先が仕切り板を越えない位置で投げた場合はカウントしません。

・指先が仕切り板を越えてから、目標のボックス内にブロックが入った後、床や机に落ちたブロックはカウントします。拾い上げてボックスに入れ直す必要はありません。

・2 つ以上のブロックを同時に移動した場合は 1 つとしてカウントします。

・所定時間内に移動させたブロックの数で評価をします。（ブロックの色は評価に関係ありません。）

テスト

1. 健側（利き手側）で 15 秒間の練習を行います。(やり方が正しくない場合は修正してください。)
2. 移動したブロックを元に戻します。ブロックが山にならないよう、なるべく平らにしてください。
3. 健側（利き手側）で 60 秒間の本番を行います。
4. 移動したブロックの数をカウントします。正しくない方法で移動されたものは差し引き、2 つ以上同時に移動されたものは 1 つとしてカウントしてください。
5. すべてのブロックをボックスの患側（非利き手側）に移動させます。
6. 1～4 の手順で患側（非利き手側）のテストを行います。

評価

「テスト方法」で記載したとおり、移動させたブロックの数にて評価します。

参考文献

- Smith, DA.: The Box and Block Test: Normative data for 7, 8, 9 year-old children (master’s thesis), Los Angeles: University of Southern California, 1961.
- Mathiowetz, V., Volland, G., Kashman, N., Weber, K.: Adult norms for the Box and Block Test of manual dexterity. Am J Occup Ther 39, 386-391, 1985.

酒井医療株式会社

東京都新宿区山吹町 358-6　〒162-0801

http://www.sakaimed.co.jp

お問い合わせ　(午前 9:00～午後 5:00)

● 健康被害などが発生した場合：
・サポートセンター　フリーダイヤル 0120-161-288
・または、平日のみ最寄りの営業所まで

● 商品に関するお問い合わせ：
最寄りの営業所まで

02-104①S5